



**Hier ist guter Rat
nicht teuer...**

Elternwegweiser

**Kostenfreie Angebote
für Erziehende in Ingelheim**

Sucht- und Jugendberatung

Georg-Rückert-Straße 24, 55218 Ingelheim, www.sucht-undjugendberatung.de, Telefon 06132/622002-0

Beratung Suchtkranker und deren Angehörigen bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen und Essstörungen. Beratung Jugendlicher bei Schwierigkeiten in der Familie, Schule und Ausbildung

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 24, 55218 Ingelheim
www.diakonie-mainz-bingen.de, Telefon 06132/78940

Allgemeine Sozialberatung, Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, „Café Dia“ Begegnungsstätte für Alt und Jung

Anmeldung Glücksspielsuchtberatung: 06133/5789913

Evangelische Psychologische Beratungsstelle Mainz

Familien-, Paar- und Erziehungsberatung

Außensprechstellen in Ingelheim

Diakonisches Werk, Georg-Rückert-Straße 24, 55218 Ingelheim
www.diakonie-mainz-bingen.de, Anmeldung: 06131/965540

Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim, www.erziehungsberatung-mainz.de

Caritas-Beratungszentrum Mainz

Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Außensprechstellen in Ingelheim

Mütter- und Familienzentrum, Bahnhofstraße 119, 55218 Ingelheim, eb@caritas-bingen.de, Anmeldung: 06721/9177-0

Mehrgenerationenhaus, Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim, beratungszentrum@caritas-mz.de,
Anmeldung: 06131/907460

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim,
mgh@ingelheim.de, Telefon 06132/898040, www.mgh-ingelheim.de

Offener Treffpunkt mit Café für Alt und Jung mit Freizeit-, Lern- und sozialen Beratungsangeboten sowie integrierter Kindertagesstätte, offene Mütter-Elternberatung

Mütter- und Familienzentrum Ingelheim

Stadtteilhaus Ober-Ingelheim, Bahnhofstraße 119, 55218 Ingelheim, www.muetze-ingelheim.de

Café Kunterbunt: 06132/432529, Geschäftsstelle: 06132/899717

Begegnungsstätte für Familien, Hausaufgaben- und Ferienbetreuung, Teenie-Club, Babysitterschulung, Selbstbehauptung, Familienrechtsberatung, Elterncoaching und Elternkurs zum Thema Pubertät

Gemeinschaftshaus I-Punkt Spiel- und Lernstube

Hinter der Ohrenbrücke 37, 55218 Ingelheim, i-punkt@diakonie-mainz-bingen.de, Telefon 06132/3931

Bildungs- und Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Beratung und Unterstützung bei familiären Problemen, Umgang mit Behörden, Schulden, Erwerbslosigkeit, Krankheit

Migrations- und Integrationsbüro Ingelheim

Wilhelm-Leuschner-Straße 5, 55218 Ingelheim, www.ingelheim.de, integration@ingelheim.de, Telefon 06132/782-321 oder -322

Kontakt- und Koordinierungsstelle für Vielfalt, Migration und Integration, Geschäftsstelle des Beirates für Migration und Integration. Vermittlung von Dolmetschern

Jugend- und Kulturzentrum Yellow

Ludwig-Langstädter-Straße 4, 55218 Ingelheim, www.yellow-ingelheim.de, jugend@ingelheim.de, Telefon 06132/782-407

Offene Arbeit mit niederschwelligem Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, Ferien- und Freizeitprogramme (teilweise kostenpflichtig)

Schulsozialarbeit an Ingelheimer Grundschulen

Brüder-Grimm-Schule, Telefon 06132/710894

Theodor-Heuss-Schule, Telefon 06132/898953

Pestalozzi-Schule, Telefon 0174/1691252

Präsident-Mohr-Schule, Telefon 0152/54697778

Beratung und Einzelfallhilfe

Präventionskoordination

Neuer Markt 1, 55218 Ingelheim, www.ingelheim.de, Telefon 06132/782298

Beratung zu Themen der Kriminalprävention, Vermittlung und Initiierung von Projekten zur Prävention und Stärkung der Sozialkompetenz in Kitas, Schulen, Jugendarbeit

Kreisjugendamt Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11, 55218 Ingelheim, www.mainz-bingen.de, Telefon 06132/787-0

Informationen und Unterstützung u.a. bei Trennung, Scheidung, Kinderschutz, Hilfen zur Erziehung, Jugendschutz

Jugendsachbearbeiter Polizei

Am Großmarkt 4, 55218 Ingelheim, PIIngelheim.JSB@polizei.rlp.de, Telefon 06132/6551131

Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche, Heranwachsende und Eltern sowie für alle Institutionen und Einrichtungen der Jugendarbeit

Evangelisches Dekanat Ingelheim

Binger Straße 218, 55218 Ingelheim, medien@dekanat-ingelheim.de
www.medien.dekanat-ingelheim.de, Telefon 06132/718923

Medienpädagogische Angebote für Jugendliche, Eltern und Multiplikatoren

Vermittlungsstelle „Frühe Hilfe zur rechten Zeit“

Caritaszentrum St. Elisabeth, Rochusstraße 8, 55411 Bingen,
www.caritas-mainz.de, Telefon: 06721/917740

Für Eltern mit kleinen Kindern (0-3 Jahre) und werdende Eltern. Zur Erkennung und Vermittlung passgenauer Angebote.

Deutscher Kinderschutzbund Mainz

Ludwigstraße 7, 55116 Mainz, kontakt@kinderschutzbund-mainz.de
Telefon 06131/614191; Elterntelefon 0800/1110550 (kostenfrei)

Erziehungs-, Trennungs- und Scheidungsberatung. Beratung zum Sorge- und Umgangsrecht, Beratung bei Gewalt in der Familie und akuten Krisensituationen. Kostenloses Beratungs- und Informationsangebot für Eltern in Erziehungsfragen und akuten Krisensituationen

Kinderschutzzentrum Mainz

Lessingstraße 25, 55118 Mainz, www.kinderschutzzentrum-mainz.de,
Telefon 06131/613737

Beratung und Angebote für Familien, Jugendliche und Kinder, Krisenhilfe bei Gewalterfahrungen, Beratung bei frühkindlichen Störungen (0 – 3 Jahren)

Frauennotruf Mainz- Fachstelle zu sexualisierter Gewalt

Walpodenstraße 10, 55116 Mainz, www.frauennotruf-mainz.de,
Telefon 06131/221213

Beratung und Unterstützung von Mädchen und Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben und deren Bezugspersonen

Pro familia Mainz

Quintinstraße 6, 55116 Mainz, www.profamilia-mainz.de,
Telefon 06131/2876610

Einzel- und Paarberatung zu Sexualität, Schwangerschaft und Verhütung. Ärztliche Sprechstunde, familienrechtliche Information

Impressum:

Stadtverwaltung Ingelheim, Kriminalpräventive Sicherheitspartnerschaft Ingelheim,
AK Jugend, MIB Ingelheim und
Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Stand: 05.2013

