

Zielgruppe und Voraussetzungen:

Die Stadt Ingelheim plant die Eröffnung eines Tagestreffs für Seniorinnen und Senioren in Ober-Ingelheim. Angesprochen sind Menschen, die sich sowohl in Einzel- als auch in Gruppenangeboten ehrenamtlich einbringen wollen.

Finanzierung

Die Weiterbildung findet in Kooperation und mit finanzieller Förderung durch die Stadt Ingelheim und den Seniorenbeirat des Landkreises statt.

Beratung und Anmeldung:

Stadtverwaltung Ingelheim
Sabine Liebmann
Tel. 06132 782-175

Ehrenamtlich aktiv in der Altenhilfe



Foto: Canva



Ehrenamtlich aktiv in der Altenhilfe



Um den Erfordernissen und der besonderen Situation älterer Menschen gerecht zu werden und ehrenamtlich Tätige in ihrem Engagement zu unterstützen, bietet die Kreisvolkshochschule in Kooperation mit der Stadt Ingelheim eine Qualifizierungsreihe an.

Aus dem Inhalt:

- Grundkenntnisse über alterstypische somatische und psychische Erkrankungen wie z.B. Diabetes, Demenz und Schlaganfall
- Alltagsgestaltung, musische, kulturelle und handwerkliche Beschäftigungs- und Bildungsangebote
- Kommunikation und Interaktion
- Fit im digitalen Alltag
- Mobilitätserhaltung
- Besonderheiten bei der Hauswirtschaft und Ernährung
- Zusammenarbeit zwischen hauptamtlichen, bürgerschaftlich engagierten und pflegenden Personen

Beginn **Samstag, 04.09., 18.09., 02.10.,
09.10., 16.10.21, 5 Termine**
9:00 -14:00 Uhr

Kosten: gebührenfrei

Ort: kvhs Schulungszentrum, Ingelheim

Anmeldung: Tanja Schäfer, Tel. 06132 787-7104

Ehrenamtlich aktiv in der Altenhilfe

- Name,
• Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon
(Mobil,
Festnetz)

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift