

Die Oberbürgermeisterin



Die Oberbürgermeisterin der Stadt Ingelheim

An die
Ingelheimer Unternehmer*innen

Die Oberbürgermeisterin

Eveline Breyer

Ansprechperson:
Nicole Isinger
Stabsstelle Wirtschaftsförderung
Interimsrathaus
Wilhelm-Leuschner-Str. 61
Zimmer C208

Telefon 06132 782 208
Telefax 06132 782 105

wirtschaftsfoerderung@ingelheim.de
www.ingelheim.de

Datum/Zeichen Ihres Schreibens
Datum/Aktenzeichen

Unser Zeichen
Unser Zeichen

Datum
5.10.2026

Gesundheit von Mitarbeitenden in Zeiten des Wandels – Impulse für die Praxis

Liebe Ingelheimer Unternehmer*innen,
liebe Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung,

gesunde und motivierte Mitarbeitende sind eine wichtige Grundlage für den Erfolg eines Unternehmens. Doch wie lässt sich Mitarbeitendengesundheit auch mit Blick auf betriebswirtschaftliche Ziele stärken? Und welche Unterstützung gibt es insbesondere für kleinere Unternehmen?

Wir laden Sie herzlich zum nächsten Wirtschaftsstammtisch der Stadt Ingelheim am Rhein ein. Gemeinsam mit REHAVITAL GmbH & Co. KG sprechen wir über Möglichkeiten, Mitarbeitendengesundheit zu fördern und Unternehmen in Zeiten des Wandels zu unterstützen.

Wann? Dienstag, 3. November 2026
Einlass ab 19.00 Uhr, Veranstaltungsbeginn um 19.30 Uhr

Wo? REHAVITAL GmbH & Co. KG, Seminarraum im 1. Obergeschoss
Binger Straße 96–98, 55218 Ingelheim

Stadtverwaltung Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Platz 1 | 55218 Ingelheim am Rhein
Telefon 06132 782-0 | Telefax 06132 782-134 | E-Mail
stadtverwaltung@ingelheim.de*

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi 8.30 - 12.30 Uhr, Do 13.00 - 18.00 Uhr, Fr 8.30 - 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung · Sozialamt: Termine nur nach Vereinbarung

* Elektronische Signatur: nur einzureichen über

www.ingelheim.de (e-Briefkasten)

Konten der Stadtkasse

Volksbank Darmstadt Mainz
Deutsche Bank
Sparkasse Rhein Nahe
Volksbank Alzey-Worms
Commerzbank
Landesbank BW

IBAN

DE74 5519 0000 0028 3830 16
DE74 5507 0040 0042 4044 00
DE16 5605 0180 0031 0032 62
DE91 5509 1200 0087 2531 04
DE38 5504 0022 0290 2666 00
DE83 6005 0101 7401 5018 88

BIC

MVBMDE55
DEUTDE33
MALADE51KRE
GENODE61AZY
COBDE3333
SOLAEST

Die Oberbürgermeisterin



Es erwarten Sie folgende Impulse:

- Aline Nichtern, Sportwissenschaftlerin, zukünftige MBA-Absolventin und seit 2023 Geschäftsführerin der REHAVITAL GmbH & Co. KG, ordnet Mitarbeitendengesundheit in einen betriebswirtschaftlichen Zusammenhang ein. Sie zeigt auf, dass betriebliche Gesundheitsförderung weitaus mehr ist als einzelne Bewegungsmaßnahmen und wie REHAVITAL sich als regionaler Partner im Bereich BGM für kleine und mittelständige Unternehmen etablieren möchte.
- Beatrice Metz-Oster, M.Sc., Psychologische Psychotherapeutin, ergänzt den Impuls um die Bedeutung psychischer Gesundheit im Arbeitsleben.
- Stefanie Heise, Prozess- und Bildungsberaterin sowie Coachin bei der Arbeit und Leben gGmbH, beleuchtet die Auswirkungen der tiefgreifenden und rasanten Transformation unserer Arbeitswelt. Im Mittelpunkt steht dabei das individuelle und kostenfreie Coaching-Programm der Transformationsbegleitung Rheinhessen, welches auch als präventiver Ansatz für langfristig gesunde Mitarbeitende verstanden werden kann.

Im Anschluss bietet sich bei einem kleinen, gesunden Imbiss Gelegenheit zum Austausch mit den Referentinnen und anderen Gästen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung.

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem Abend gemeinsam mit der REHAVITAL GmbH & Co. KG begrüßen zu dürfen und bitten um **namentliche Anmeldung bis 25. Oktober 2026 unter Angabe von Titel und Funktion** über wirtschaftsfoerderung@ingelheim.de. Die Anzahl der Plätze ist auf 50 Personen begrenzt.

Wir weisen vorsorglich darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung Fotoaufnahmen zur Pressearbeit angefertigt werden. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Nutzung von Bild- und Tonaufnahmen zur Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit zu.

Freuen Sie sich auf einen offenen Austausch in entspannter Atmosphäre, nutzen Sie die Veranstaltung für anregende Gespräche und nehmen Sie konkrete Ideen für Ihren Betrieb mit.

Mit freundlichen Grüßen


Eveline Breyer
Oberbürgermeisterin

Stadtverwaltung Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Platz 1 | 55218 Ingelheim am Rhein
Telefon 06132 782-0 | Telefax 06132 782-134 | E-Mail
stadtverwaltung@ingelheim.de*

Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi 8.30 - 12.30 Uhr, Do 13.00 - 18.00 Uhr, Fr 8.30 - 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung · Sozialamt: Termine nur nach Vereinbarung

* Elektronische Signatur: nur einzureichen über

www.ingelheim.de (e-Briefkasten)

Konten der Stadtkasse

Volksbank Darmstadt Mainz
Deutsche Bank
Sparkasse Rhein Nahe
Volksbank Alzey-Worms
Commerzbank
Landesbank BW

IBAN

DE74 5519 0000 0028 3830 16
DE74 5507 0040 0042 4044 00
DE16 5605 0180 0031 0032 62
DE91 5509 1200 0087 2531 04
DE38 5504 0022 0290 2666 00
DE83 6005 0101 7401 5018 88

BIC

MVBMDE55
DEUTDE5M
MALADE51KRE
GENODE61AZY
COBODFFXXX
SOLADEST